

2025年

6

5月28日発行

にじいろクラスフラット札幌

# ふらっとだより

今月の快適グッズ



## Topics

### 足と体の協調性

あじさいが色づき始め、初夏の風が心地よい季節になりました。子どもたちはフラットでの生活にも慣れ、元気いっぱい過ごしています。

今月は「足と体の協調性」をテーマに活動を行っています。走る・止まる・向きを変えるといった動きの中で、体を思い通りに動かす力を育てています。こうした力は、日常生活や運動の土台となります。

「やってみたい!」という気持ちを大切にしながら、安心してチャレンジできる環境をこれからも作っていきます。

季節の変わり目、体調にも気をつけながら今月も楽しく過ごしていきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。



## 今月の目標

今月は、自分で目標を立てて取り組むことを大切にしています。うまくいかないことがあっても、「またやってみよう!」と前向きにチャレンジする力を育てていきます。

お友だちと一緒に体を動かす中で、笑顔や思いやり、ルールを守る大切さも自然と身につけていきます。無理のない楽しい活動を通して、子どもたちの心と体の成長をこれからも見守っていきます。



### 困った時は…フラットに連絡を!

何かあったり困った時など、フラットに電話してくださいね!

☎ 011-206-6515



## 月間運動目標

### ステップワーク



フラットでは、ステップワーク（足の運びを意識した運動）を通じて、子どもたちの空間認知力を育てています。ステップワークでは、前後左右に動いたり、リズムよく足を動かしたりする中で、自分の体と空間との関係を自然とつかめるようになります。

こうした動きは、体のコントロール力や集中力を高めるだけでなく、日常生活でも転びにくくなったり、素早く行動できる力につながります。さらに、体を動かした後は気分もスッキリし、学びへの意欲や集中力も高まりやすくなります。

ステップワークを楽しみながら取り入れることで、空間認知力や体の使い方を自然と身につけ、毎日を元気に過ごしていきましょう！

## イベント開催のお知らせ

### みや先生応援ツアー

Fリーグ2025-26シーズン  
ディビジョン2 第2節

6.22 2025  
SUN

10:00-15:00

場所/北海きたえーる



みんなで応援に行こう！！

🔥これは見逃せない！にじいるクラスフラット札幌・特別お出かけイベント開催！🔥

プロの舞台上で活躍する“みや先生”をみんなで応援しよう！

フラットでみんなを笑顔にしてくれる

あのみや先生——

実は、エスポラーダ北海道の副キャプテンとしてF

リーグで戦うプロフットサル選手なんです👏👏

そのFリーグ開幕戦が、ついに札幌で開催！！

これはもう… みんなで応援に行くしかないっ！！

👉みや先生の全力プレーに子どもたちが大興奮！

👉応援の声のアリーナに響く、忘れられない1日になります👏

👉家族と一緒に観戦できるチャンス、めったにありません！

スタッフ一同「全員参加」の気持ちでお待ちしています👏

ぜひご予約を空けておいてくださいね！

### 保護者様へ再度お願い！

欠席される場合は、必ずお電話にてご連絡いただきますようお願いいたします。やむを得ず電話が難しい場合は、緊急時に限り公式LINEでのご連絡も可能です。

また、送迎時間や利用予定の変更がある際も、事前にご連絡をお願いいたします。安全な運営とスムーズな対応のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。